

<b>Termin / Ort:</b>	<b>22. Okt - 04. Nov 2023</b>	"Trishuli, Seti und Kali Gandaki mit Raft-Begleitung"	WW 2 – 3
	<b>05. - 18. Okt 2025</b>	"Trishuli, Seti und Kali Gandaki mit Raft-Begleitung"	WW 2 – 3
	<b>Kein Termin</b>	"Bhote Kosi und Sun Kosi River Adventure mit Raft-Begleitung"	WW 3 - 4

### Teilnahme für nicht paddelnde Begleitperson auf dem Raft möglich (bei beiden Touren)

Veranstalter: Norbert Blank, Ohlmüllerstr. 5, D-81541 München, Germany  
Email: [info@global-kayak.com](mailto:info@global-kayak.com) Tel: 0049-(0)175-6017743  
Web: <http://www.global-kayak.com> <http://www.ecuador-kajak.com>

### Erforsche mit uns die Flüsse des Himalaya-Massivs. Am Fuße der höchsten Berge der Welt erleben wir sagenhafte schöne Kajak-Tages und Mehr-Tages-Touren mit Camps am Flussufer

Nepal ist ein märchenhaftes Land mit mächtigen Bergen, exotischer Kultur, freundlichen Menschen, farbenfrohen Festen und mittelalterlich anmutenden Dörfern. Aber es sind nicht nur die Berge, die Entdecker nach Nepal locken.

Die Möglichkeit in dieser mystischen Umgebung, im warmen Wasser, mit bester Ausrüstung und ortskundigen Kajaklehrern einzigartige Flussexpeditionen in traumhafter Natur anzugehen, ist weltweit einmalig. Wir paddeln abseits der Touristenpfade schönsten Wildwasser in Gegenden, wo sich das Leben in den letzten Jahrzehnten kaum verändert hat.

Nicht paddelnde Begleitpersonen oder Kids (ab 12 Jahren) nehmen bei den Mehrtages-Touren entspannt auf dem Begleit-Raft Platz.

Unsere Begleit-Rafts werden von unseren nepalesischen Raftguides gesteuert. Die Rafts transportieren auch hin und wieder den ein oder anderen Paddler, der einmal nicht paddeln will - und natürlich unser ganzes Camping-Equipment, unsere Küche, Getränke und reichlich Essen. Die Guides bereiten die leckeren Mahlzeiten zu - wir genießen. Camping Luxus pur !!!

### Ablauf / Day by day Beschreibung:

#### Wildwasser 2 - 3: "Trishuli, Seti und Kali Gandaki mit Raft-Begleitung"

**1. Tag:** Wir kommen in Kathmandu an, wo Ihr am Flughafen von uns abgeholt werdet. Wir bringen euch direkt in unser Hotel, wo Ihr erst einmal in Ruhe ankommen und relaxen könnt. Wer noch Zeit und Lust hat, besichtigt mit uns die Sehenswürdigkeiten Kathmandus. Unser Urlaub beginnt :- ) Begrüßungsdinner mit den Guides. Hotelübernachtung in Kathmandu / Stadtteil Thamel.

**2. bis 4. Tag:** Wir machen uns auf den Weg zum Fluss „Trishuli“. Es sind nur circa 80 Kilometer Strecke, aber die spannende Fahrt in unserem Bus auf Nepals "Highway No 1" dauert ca. vier bis fünf Stunden. Am Trishuli schlagen wir unser Camp auf und verbringen hier drei Tage zum Einpaddeln. Das Camp / Resort liegt direkt am Fluss und ist von wunderschöner Landschaft umgeben. Im hauseigenen Pool haben wir die Möglichkeit unsere Eskimo-Rolle zu üben oder zu verfeinern. Der Trishuli erfreut uns mit gutmütigem Drop and Pool Wuchtwasser. Camp im Zelt. Voll-Verpflegung durch das sympathische Team des Camps / Resorts.

**5. bis 6. Tag:** Fahrt zum Einstieg am "Seti". Traumhaftes Wildwasser erwartet uns hier. Beide Tage verbringen wir auf dem Fluss mit unseren Begleit-Rafts. Während der Zwei-Tages-Tour schlagen wir unser Camp direkt am Ufer des Flusses auf. Ein Camp Nacht im Zelt am "Beach". Die Guides bereiten die leckeren Mahlzeiten zu. Am Nachmittag des zweiten Seti-Tages Fahrt in unserem Bus nach Pokhara. Hotelübernachtung in Pokhara

**7. Tag:** Ruhetag in Pokhara ... Ruhetag! "Von wegen": Eine Bootstour über den See und der Walk zum Friedenstempel mit Blick auf das fantastische Annapurna Massiv und die Himalaya-Kette machen den Tag unvergesslich. Optionales Yoga, Massage, Nachtleben, Rock-Konzerte etc ... im Stadtteil "Lakeside". Wir tanken Kraft und genießen die "Zivilisation" bevor es losgeht zu unserer einmaligen, sechstägigen Paddel-Tour im Outback Nepals. Zweite Hotelübernachtung in Pokhara.

**8. bis 13. Tag:** Die nächsten Tage verbringen wir auf dem „Lower Kali Gandaki“ (mit Begleit-Raft). Sechs Tage und fünf Nächte erleben wir in ursprünglicher Natur auf und neben dem Fluss. Wir genießen das ländliche Nepal fern von Touristen, nur wir im Einklang mit den Bewohnern der Dörfer, dem Wasser und der Landschaft. Das Traum Wildwasser des "Kali" verwöhnt uns mit ruhigen und spritzigen Abschnitten. Wer einen der größeren Rapids / Stromschnellen nicht paddeln will, kann jederzeit auf das Raft umsteigen. Camps im Zelt am Flussufer. Die Guides bereiten die leckeren Mahlzeiten zu.

**13. Tag:** Wir paddeln die letzten Meter bis zum Ausstieg in dem Bewusstsein ein ganz besonderes Flussabenteuer erlebt zu haben. Dort verladen wir all unsere Ausrüstung in und auf unseren Bus. Rückfahrt nach Kathmandu (ca. 6 bis 8 Stunden). Optionaler Rundflug / Sightseeing-Flug zum Mount Everest (nicht in unserem Leistungs-Paket inbegriffen, aber sehr beeindruckend). Wer noch Zeit und Lust hat, besichtigt mit uns weiter die Sehenswürdigkeiten Kathmandus oder geht im Stadtteil Thamel Outdoor-Equipment, Bekleidung und Mitbringsel shoppen. Abschiedsdinner. Hotelübernachtung in Kathmandu / Stadtteil Thamel.

**14. Tag:** Verabschiedung durch die Guides. Transfer zum Flughafen. Rückflug ins Heimatland

**Logistik:** Alle Transfers im eigenen Bus mit Fahrer. Auf den Mehrtages-Touren werden uns immer Begleit-Rafts unterstützen, die unser gesamtes Gepäck transportieren. Wenn es im Wildwasser Abschnitte geben sollte, die euch zu schwierig erscheinen, gibt es immer die Möglichkeit diese zu umtragen oder mitsamt Kajak auf dem Begleit-Raft mit zu fahren.



## „Nepal“

# Ablauf "Wildwasser im Himalaya"

### Ablauf / Day by day Beschreibung:

#### Wildwasser 3 - 4: "Bhote Kosi und Sun Kosi mit Raft-Begleitung"

**1. Tag:** Wir kommen in Kathmandu an, wo Ihr am Flughafen von uns abgeholt werdet. Wir bringen euch direkt in unser Hotel, wo Ihr erst einmal in Ruhe ankommen und relaxen könnt. Wer noch Zeit und Lust hat, besichtigt mit uns die Sehenswürdigkeiten Kathmandus: Thamel, den Monkey-Tempel und ...! Unser Urlaub beginnt :-). Begrüßungsdinner mit den Guides. Hotelübernachtung in Kathmandu / Stadtteil Thamel.

**2. bis 3. Tag:** Wir machen uns auf den Weg zum Fluss „Bhote Kosi“. Es sind nur circa 60 Kilometer Strecke, aber die spannende Fahrt in unserem Bus auf den Straßen Nepals dauert ca. drei bis vier Stunden. Hier schlagen wir unser Camp auf und verbringen zwei Tage zum Einpaddeln. Das Camp / Resort liegt direkt am Fluss und ist von wunderschöner Landschaft umgeben. Der „Bhote Kosi“ erfreut uns mit gutmütigem Drop and Pool Wildwasser, perfekt zum Ankommen. Camp im Zelt. Voll-Verpflegung durch das sympathische Team des Camps / Resorts.

**4. bis 12. Tag:** Fahrt in unserem Bus zum Einstieg am "Sun Kosi". Jetzt geht es los zu unserem einmaligen Paddel-Abenteuer im absoluten Outback Nepals. Traumhaftes Wildwasser abseits aller "Zivilisation" erwartet uns. Neun Tage und acht Nächte leben wir in ursprünglicher Natur auf und neben dem Fluss. Wir genießen das ländliche Nepal fern von Touristen, nur wir im Einklang mit dem Wasser und der Landschaft.

Unsere Begleit-Rafts werden von unseren nepalesischen Raftguides gesteuert. Die Rafts transportieren auch hin und wieder den ein oder anderen Paddler, der einmal ausruhen will oder einen schwereren Rapid nicht paddeln will - und natürlich unser ganzes Camping-Equipment, unsere Küche, Getränke und reichlich Essen. Die Guides bereiten alle leckere Mahlzeiten zu - wir genießen. Camping Luxus pur !!!

Nicht paddelnde Begleitpersonen oder Kids (ab 12 Jahren) nehmen bei den Mehrtages-Touren entspannt auf dem Begleit-Raft Platz.

Das Traum Wildwasser des "Sun Kosi" verwöhnt uns mit ruhigen und spritzigen Abschnitten: Die ersten drei Tage WW 3. Am vierten Tag das Highlight: Der Rapid namens "Harkapur" (bei viel Wasser sogar WW 5) ist ziemlich bekannt. Viele Paddler machen den "Sun Kosi" gerade deshalb. Aber man kann die Stelle gut umtragen oder ins Raft steigen. Tag fünf und sechs sind ein paar Stellen WW 4 - und dann bis zum Ausstieg gemütlich WW 3.

Übernachtet wird im Zelt / Camps am Flussufer. Die Guides bereiten alle Mahlzeiten zu. Wir genießen unser Abenteuer und die Begegnungen mit den Bewohnern hier.

**13. Tag:** Rückfahrt in unserem Bus nach Kathmandu (Dauer ca 12 bis 14 h). Optional kurzer Rück-Flug / Inlands-Flug von Biratnagar nach Kathmandu (nicht in unserem Leistungs-Paket inbegriffen, erspart Dir aber die mühsame und lange Busfahrt. Bitte rechtzeitig buchen). Abschiedsdinner und Hotelübernachtung in Kathmandu / Stadtteil Thamel.

**14. Tag:** Verabschiedung durch die Guides. Transfer zum Flughafen. Rückflug ins Heimatland

#### Logistik:

Alle Transfers im eigenen Bus mit Fahrer. Auf den Mehrtages-Touren werden uns immer die Begleit-Rafts unterstützen, die unser gesamtes Gepäck transportieren. Wenn es im Wildwasser Abschnitte geben sollte, die euch zu schwierig erscheinen, gibt es immer die Möglichkeit diese zu umtragen oder mitsamt Kajak auf dem Begleit-Raft mitzufahren.



**Termin / Ort:** **22. Okt - 04. Nov 2023** "Trishuli, Seti und Kali Gandaki mit Raft-Begleitung" WW 2 – 3  
**05. - 18. Okt 2025** "Trishuli, Seti und Kali Gandaki mit Raft-Begleitung" WW 2 – 3  
**Kein Termin** "Bhote Kosi und Sun Kosi River Adventure mit Raft-Begleitung" WW 3 - 4

**Teilnahme für nicht paddelnde Begleitperson auf dem Raft möglich (bei beiden Touren)**

**Veranstalter:** Norbert Blank, Ohlmüllerstr. 5, D-81541 München, Germany  
 Email: [info@global-kayak.com](mailto:info@global-kayak.com) Tel: 0049-(0)175-6017743  
 Web: <http://www.global-kayak.com> <http://www.ecuador-kajak.com>

**Name und Adresse des / der TeilnehmerIn (bitte vollständig ausfüllen, bitte ein Formular pro TeilnehmerIn):**

1. Teilnehmer Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
 2. Straße: \_\_\_\_\_ PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_  
 3. Email: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

**Leistungen des Kajak-Erlebnis:**

- \* Professionelle Kajak-Führung auf den Flüssen Nepals, auf Wunsch Bereitstellung von Leih-Kajak und Leih-Paddel vor Ort
- \* Zehn Paddeltage als Tages- bzw Mehr-Tages-Touren (mit Begleit-Raft für unser Ausrüstung, Küche, Essen, persönliches Gepäck)
- \* Transfer ab/zum Flughafen Kathmandu und alle weiteren Transfers vor Ort
- \* Bereitstellung der Küchen- und Koch-Ausrüstung für die Übernachtungen am Fluss
- \* Alle Hotelübernachtungen im Doppelzimmer
- \* Deutsch, Englisch und Nepali sprechende Tour-Leitung, Organisation und Tour-Begleitung während der Dauer des Kajak-Erlebnis
- \* Bereitstellung von Expeditions-Apotheke, Erste Hilfe, teilbarem Ersatzpaddel, Wasserfilter, Safety-Package etc.
- \* Nicht im Preis inbegriffen sind Flüge, Essen, Getränke, Trinkgelder
- \* Die TeilnehmerInnen bringen eigenes Zelt, Schlafsack und Isomatte für die Camps mit. Theoretisch kann dieses auch bei uns in Nepal geliehen werden, aber wir empfehlen aus Hygienischen- und Komfort-Gründen dieses Equipment selbst mitzunehmen.

**Tourpreis / Zahlungsbedingungen:**

Preis Kajak-Erlebnis "Nepal" <b>22. Okt – 04. Nov 2023</b> <b>PaddlerIn</b> "Trishuli, Seti und Kali Gandaki" WW 2-3	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	3840.- Euro	
Preis Kajak-Erlebnis "Nepal" <b>22. Okt – 04. Nov 2023</b> <b>Begleitperson</b> "Trishuli, Seti und Kali Gandaki" WW 2-3	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	3440.- Euro	
Preis Kajak-Erlebnis "Nepal" <b>05. - 18. Okt 2025</b> <b>PaddlerIn</b> "Trishuli, Seti und Kali Gandaki" WW 2-3				Buchung noch nicht möglich
Preis Kajak-Erlebnis "Nepal" <b>05. - 18. Okt 2025</b> <b>Begleitperson</b> ""Trishuli, Seti und Kali Gandaki" WW 2-3				Buchung noch nicht möglich
Leihgebühr Wildwasser-Kajak pro Tour:	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	320.- Euro	
Leihgebühr Wildwasser-Paddel pro Tour:	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	60.- Euro	
			<b>Gesamtsumme:</b>	
Bitte bei Anmeldung überweisen			<b>Anzahlung:</b>	1990.- Euro
Bitte 91 Tage vor Beginn des Kajak-Erlebnis überweisen			<b>Restbetrag:</b>	

Die Anzahlung von 1990.- Euro bitte zahlbar bei Anmeldung, Restbetrag spätestens 91 Tage vor Beginn des Kajak-Erlebnis.

Zahlung bitte per Überweisung zugunsten folgender Bankverbindung:

Sparkasse Bamberg, BRD, Inhaber: Norbert Blank, IBAN: DE 78 7705 0000 0300 1920 36, SWIFT-BIC: BYLADEM1SKB

**Minimale Teilnehmerzahl:** Jeweils 8 pro Tour

**An- / Abreise:** Die An- und Abreise nach Nepal erfolgt individuell durch und auf Kosten der TeilnehmerInnen.  
 Ankunft in Kathmandu am ersten Tag: **bis 19 h abends**, Abreise von Kathmandu am letzten Tag: **ab 8 h morgens**

**Anreise per Flug:** Kathmandu wird von allen größeren europäischen Flughäfen aus regelmäßig zu günstigen Preisen angefliegen.

**Kajak und oder Paddel:** Kajak im Flieger mitnehmen (bei vereinzelt Airlines teilweise möglich) oder bei uns vor Ort leihen.

Hiermit melde ich mich / uns verbindlich zum Kajak-Erlebnis "Nepal" an. Die beiliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Mitwirkungspflicht der Teilnehmer, ebenso die Vereinbarungen bzgl Stornierung, Rücktritt, Teilnahme Voraussetzungen und Wildwasser-Ausrüstung habe ich gelesen und erkenne sie als verbindliche Vertragsbestandteile an.

**Ort, Datum**

**Unterschrift des / der TeilnehmerIn**

Bitte diese Anmeldung und den beiliegenden medizinischen Selbstauskunftsbogen beide ausgefüllt und unterschrieben per Post oder als pdf-Datei an obige Adresse senden. Nach Eingang ihrer Anmeldeunterlagen und Überweisung Ihrer Anzahlung senden wir Ihnen Ihre Unterlagen zu (Anmeldebestätigung, Teilnehmerinfos, Ausrüstungstipps etc.). Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritt-, Auslandskranken-, Rettungs- und Berge-, Unfall- sowie Reisegepäck-Versicherung.



# Unser Kajak Erlebnis

## Teilnahme Voraussetzung

### Wildwasser Ausrüstung



#### **Das solltest Du prinzipiell können um mit uns Paddeln zu gehen:**

Du solltest für all unsere Touren gut schwimmen können, Paddelerfahrung mitbringen und Spass im Wasser haben :-)  
Und Folgendes können:

#### **Für alle Kajak-Erlebnisse ab WW 2 bis WW 3:**

Du bist geübt auf WW 2 und beherrscht die Grundlagen im Wildwasser-Sport (Grundschlag, Bogenschlag, Paddelstütze, Seilfähre, Kehrwasserfahren). Eine Beherrschung der Eskimorolle ist wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig. Du bringst Gesundheit, körperliche Fitness und Belastbarkeit für Kajak-Tagestouren auch unter tropischem Klima sowie Trittsicherheit im Gelände mit.

#### **Für alle Kajak-Erlebnisse im WW 3 bis WW 4:**

Du bist sicher auf mindestens WW3+ im technischen und wuchtigen Wasser. Du beherrscht die Eskimorolle und alle gängigen, modernen Wildwasser-Techniken. Du besitzt ausreichend Erfahrung im Wildwasser-Sport, bringst Gesundheit, körperliche Fitness und Belastbarkeit auch für ausgedehnte Kajak-Tagestouren unter tropischem Klima sowie Trittsicherheit im Gelände mit.

#### **Für alle Kajak-Erlebnisse über WW 4:**

Du erfüllst alle Voraussetzungen wie bei WW 3 bis WW 4 und bringst ausreichend Nervenstärke und große Erfahrung im WW 4 sowie gute körperliche und mentale Fitness mit. Du beherrscht eine absolut sichere Eskimorolle in jeder Lage.

#### **Deine persönliche Kajak-Ausrüstung:**

Eine vollständige und moderne Kajak-Ausrüstung gemäß des Standards des BVKanu ([www.bvkanu.de](http://www.bvkanu.de)) ist obligatorisch. Dazu gehören: Helm, Schwimmweste, rutschsichere und feste Kajakschuhe mit griffiger Sohle, Spritzdecke, Schutzkleidung (Paddeljacke und Hose oder Neopren, Underlayer etc., angepasst an Luft- und Wasser-Temperaturen des jeweiligen Ziellandes), ein Wurfsack mindestens 18 Meter lang, ein großer wasserdichter Packsack für das Equipment, ein oder zwei kleine wasserdichte Packsäcke für Brotzeit / Foto / etc. sowie zwei Karabiner mit Selbstsicherung. Alle Ausrüstungs-Gegenstände müssen aktuell geltende Sicherheits-Normen und -Vorschriften eures Herkunftslandes erfüllen. Für USA Grand Canyon Colorado muss die Schwimmweste die aktuellen US-Normen (USCG III approved) erfüllen !!! Bitte bringt eine "anständige" Kajakausrüstung mit. Dann macht Paddeln noch mehr Spass. Mit veralteter oder mangelhafter Ausrüstung und Bekleidung gefährdet ihr nicht nur Euch sondern auch die ganze Gruppe. Die hier beschriebene persönliche Ausrüstung bitte immer selbst ins Zielland mitbringen.

#### **Die Auftriebskörper für dein Kajak:**

Die Auftriebskörper für das Kajak (für vorne und hinten) sind vom Teilnehmer selbst ins Zielland mitzubringen! Diese sind nicht Bestandteil eines Leihumfangs. Auftriebskörper müssen sowohl in Bug wie im Heck des Kajaks während aller Flussbefahrungen immer volumenfüllend, voll aufgepumpt und verlustsicher im Kajak integriert sein.

Ersatz für verlorene oder beschädigte Wildwasserausrüstung ist in unseren Zielländern nur schwer oder überhaupt nicht beschaffbar. Bitte bei der Auswahl der Ausrüstung auf modernes Equipment im guten und qualitativ hochwertigen Zustand zurückgreifen.

#### **Camping-Ausrüstung (wird nur auf wenigen Touren benötigt):**

- Nur für folgende Tour wird zwingend eine Camping-Ausrüstung benötigt: Marokko
- Für folgende Touren wird wahlweise eine Camping-Ausrüstung benötigt: Griechenland Süd und Nord und Kajak-Academy "Coaching Days (hier sind alternativ Hotel-Übernachtungen möglich)
- Die Camping-Ausrüstung (Zelt, Schlafmatte, Schlafsack, Kopfkissen, Chair-Kit) für die oben beschriebenen Camping-Touren ist selbst ins Zielland mitzubringen.
- Für folgende Tour wird die Camping-Ausrüstung komplett von uns gestellt: Grand Canyon / Colorado / USA
- Für alle Touren mit Camping stellen wir vor Ort die benötigte Camping Küchen- und Koch-Ausrüstung inklusive Kocher, Töpfen, Pfannen, Spülutensilien, Teller und Besteck zur Verfügung.
- Für den Grand Canyon Kajaktrip (Colorado / USA) wird Dir eine gesonderte Ausrüstungs- und Packliste zugesandt.

#### **Notfall-Biwak-Ausrüstung (nicht für Kajak-Academy "Coaching Days):**

Für all unsere Touren (außer Kajak-Academy "Coaching Days) benötigt jeder Teilnehmer eine persönliche Notfall-Biwak-Ausrüstung. Für den unwahrscheinlichen Fall einer Zwangsübernachtung am Fluss (z.B. steigende Wasserstände, Notfall) gehört immer eine Stirnlampe und Not-Biwak Equipment (Biwaksack, im Regenwald / Dschungel zusätzlich Hängematte oder Schlafmatte) ins Kajak. Bitte nehmt die Ultraleicht-Modelle mit: Wir empfehlen Produkte des Schweizer Qualitäts-Expeditions-Ausrüsters „EXPED“ (wasserdichte Packsäcke, Ultraleicht-Hängematte, Ultraleicht-Schlafmatte, Biwaksack, Chair-Kit, Schlafsäcke, Kopfkissen).

#### **Allgemeines:**

Sollte ein TeilnehmerIn die ausgeschriebenen Voraussetzungen und oder die nötige Ausrüstung für unsere Touren nicht mitbringen, kann sie / er nach Maßgabe der Kajakguides jederzeit von den Kajaktouren ganz oder teilweise ersatz- und entschädigungslos ausgeschlossen werden. Dies gilt auch für mentale, gesundheitliche sowie konditionelle Belange und dient der Sicherheit aller Teilnehmer. Wir raten an, sich auf unsere Kajak-Erlebnisse vorzubereiten und in Zweifelsfällen vorab einen Arzt zu konsultieren. Der hier enthaltene Absatz "Teilnahme Voraussetzung und Wildwasser Ausrüstung" ist Bestandteil des Vertrages.

# Unser Kajak Erlebnis

## Medizinischer Selbstauskunftsbogen



TeilnehmerIn Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_

Körpergröße: \_\_\_\_\_ cm

Praxis im Wildwasser bzw See Kajak: \_\_\_\_\_ Jahre

Körpergewicht : \_\_\_\_\_ kg

Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt, werden weder gespeichert noch an Dritte weitergegeben und dienen ausschließlich dazu, gesundheitlichen Schäden vorzubeugen. Bitte füllen Sie diesen Selbstauskunftsbogen sorgfältig aus und beantworten Sie jede Frage. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren bitten wir den Erziehungsberechtigten, den Bogen zusammen mit dem Jugendlichen auszufüllen. Sollten Sie sich unsicher sein, konsultieren Sie bitte einen Arzt oder sprechen Sie mit uns, den Kajakguides.

Hatten Sie jemals oder haben Sie.....	Ja	Nein
.... Herzbeschwerden, bekannte Herzfehler- oder Krankheiten, zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?		
.... Sportverletzungen, Verrenkungen, Knochenbrüche, Schulterluxationen?		
.... Wirbelsäulen-, Bandscheiben oder Rückenprobleme?		
.... Asthma, Bronchitis oder Erkrankungen der Atemwege?		
.... Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?		
.... Epilepsie, Ohnmachtsanfälle, Migräne, häufige und/oder starke Kopfschmerzen?		
.... Nervenerkrankungen, Schwindelzustände, Wahrnehmungsstörungen?		
.... Allergien (z.B. gegen Blüten, Pollen, Medikamente, Insektenstiche, Nahrungsmittel,...)?		
Besteht Impfschutz gegen Tetanus?		
Wurden Sie vor kurzem operiert? Wenn ja, wann und welche Operation? Gibt es daraus Einschränkungen?		
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? (Bitte Art und Dosierung auflisten)		
Besteht eine Schwangerschaft?		
Sonstiges:		

Falls Sie eine der Fragen mit JA beantwortet haben, erläutern Sie bitte möglichst exakt und sprechen Sie mit uns:
Name, Adresse und Telefonnummer Ihres Hausarztes (oder des behandelnden Arztes):
Name, Adresse und Telefonnummer von Angehörigen:

In unseren Zielländern bewegen wir uns oft in der Natur abseits der Zivilisation und abseits der uns bekannten Möglichkeiten zur Rettung / Hilfeleistung bei Unfällen und Verletzungen. Den Weisungen der Kajakguides ist unbedingt Folge zu leisten. Der / die TeilnehmerIn sind sich der Gefahren des Kajaksports bewusst, die trotz sorgfältiger Planung der Befahrungen und trotz sicherheitsbewusster Führung vorhanden sind. Die Führung durch die Kajakguides ersetzt nicht das eigenverantwortliche, entschlossene und umsichtige Handeln im Kajak-Sport sowie die Bereitschaft zur körperlichen und mentalen Herausforderung. Der / die TeilnehmerIn versichern gesund und in guter körperlicher Verfassung zu sein und den Belastungen ausgedehnter und manchmal anstrengender Wildwasser- und Seekajak-Touren im tropischen Klima gewachsen zu sein und werden gesundheitliche Einschränkungen unverzüglich den Guides mitteilen. Der / die TeilnehmerIn erfüllen die ausgeschriebenen Voraussetzungen zur Teilnahme, besitzen entsprechend Erfahrung und moderne Ausrüstung für den Kajak-Sport und haben sich vor dem Aufenthalt in der Region durch einen Arzt beraten und impfen lassen. Eine Teilnahme am Kajak-Erlebnis, den Seekajak-Touren und unseren Kajak-Academy "Coaching Days" ist nur mit Unterschrift möglich. Ich erkläre die Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Angaben.

Ort, Datum

Unterschrift des / der TeilnehmerIn

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
(bei Minderjährigen)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Liebe PaddlerInnen: In Deinem und unserem Interesse möchten wir die rechtlichen Grundlagen festlegen, die das Vertragsverhältnis, das durch deine Anmeldung und unsere Anmeldebestätigung zustande kommt, bestimmen:

- Mit der schriftlichen, maschinell erstellten, online oder postalisch übertragenen Bestätigung deiner Anmeldung durch uns ist die Buchung für Dich und uns verbindlich. Die Anzahlung ist zahlbar bei Anmeldung, der Restbetrag spätestens 61, 91 bzw 180 Tage vor Beginn des Kajaks-Erlebnisses (siehe Anmeldeformular / PDF).
- Die An- und Abreise zum Kajak-Erlebnis erfolgt individuell durch und auf Kosten der Teilnehmer. Die Teilnehmer sind für die Einhaltung der gültigen Pass-, Visa-, Zoll-, Devisen-, Gepäck- und Gesundheits-Vorschriften auf ihre Kosten selbst verantwortlich. Dies gilt für die Einreise ins Zielland und in alle Stopp-Over-Länder. Alle Nachteile, die dem Teilnehmer durch Nichtbeachtung entstehen, gehen zu seinen Lasten. Vom Teilnehmer nicht wahrgenommene Hotelübernachtungen oder Fahrzeugtransfers – egal aus welchen Gründen - entfallen ersatz- und entschädigungslos. Auf Wunsch vermitteln wir einen kostenpflichtigen Abholservice vom Airport. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden oder entgangene Paddeltage durch verspätete, umgebuchte und oder stornierte Flüge sowie verspätet oder nicht eingetroffenes Gepäck. Alle Nachteile, die dem Teilnehmer dadurch entstehen, sowie die zusätzlichen Kosten der durch die Verspätungen zusätzlich erforderlichen Fahrzeug-Transfers oder Hotelübernachtungen, gehen zu seinen Lasten. Die späteste An- bzw Abreise-Termine für alle Kajak-Erlebnisse und die Treffpunkte sind der jeweiligen Anmeldung zu entnehmen. Wer vor dem Beginn des Kajak-Erlebnisses ankampt oder länger im Land bleiben will, reserviert sein Zimmer / Übernachtungen für diese Zeiträume gerne selbst in einem Hotel vor Ort.
- Die minimale Teilnehmerzahl für unsere Kajak-Erlebnisse sind auf der jeweiligen Anmeldung vermerkt (siehe Anmeldeformular / PDF). Der Veranstalter, Norbert Blank, behält sich vor bei mangelnder Teilnehmeranzahl das Kajak-Erlebnis spätestens vier Wochen vor dessen Beginn ersatz- und entschädigungslos abzusagen und vom Vertrag zurückzutreten. Sie erhalten dann den Kurspreis / Anzahlung in voller Höhe zurück. In diesem Fall ist ebenfalls eine kostenfreie Umbuchung auf einem anderen, angebotenen Kajak-Erlebnis im selben Zeitraum nach Absprache und Maßgabe freier Plätze möglich. Darüber hinaus gehende Aufwendungen wie Kosten für Impfungen, Visa, Fahrtkosten, Telefon, Flüge, Umbuchungen, Stornierungen, Anschaffungen etc., können vom Veranstalter nicht übernommen werden.
- Die leitenden Kajakguides sind äußerst erfahren und umfassend qualifiziert. Sie sind in Erster Hilfe ausgebildet. Medikamente, die Sie persönlich regelmäßig benötigen, müssen jedoch von Ihnen selbst vor Abreise beschafft werden und in ausreichender Menge mitgenommen werden. Medikamente, die sie im Notfall (Allergie, Asthma, etc. ...) benötigen, müssen während der gesamten Dauer des Kajaks-Erlebnisses immer wasserdicht verpackt und verlustsicher am Körper mitgeführt werden.
- Bei Niedrig- oder Hoch-Wasser der Flüsse sowie zu starkem Wind oder Wellengang auf dem Meer können zur deiner Sicherheit Kajaktouren entfallen, abgebrochen oder auf andere Flussabschnitte / Buchten verlegt werden. Ersatz oder Entschädigung kann für derartige Ausfälle nicht geleistet werden. Die Flüsse unserer Wildwasser-Zielgebiete verlaufen meist abseits der Verkehrswege in purer Natur durch dichten Regenwald, Wüste oder abgelegene Naturreservate. Ein vorzeitiger Abbruch der Wildwasser-Kajaktouren ist entweder nicht oder nur unter extrem erschwerten Bedingungen (lange, anstrengende expeditionsähnliche Durchquerungen, je nach Tour auch im dichten Regenwald / Dschungel) möglich. Aufgrund rasch steigender Wasserstände kann es während der Wildwasser-Kajaktouren zu einer massiven Zunahme der Schwierigkeiten kommen, die ein Biwak (improvisierte Übernachtung ohne Behausung) unter unbequemen Bedingungen im Freien nötig machen - bis eine Weiterfahrt möglich ist. Alle Wildwasser- und Seekajak-Touren werden von uns gewissenhaft vorbereitet und geplant. Nötige Rettungs- und Bergelkosten sowie Kosten, die durch einen vom Teilnehmer veranlassenen oder verursachten vorzeitigen Abbruch der Kajakfahrten entstehen, gehen zu Lasten des Teilnehmers. Alle Teilnehmer sind verpflichtet in allen Not- und Ausnahmefällen oder bei Leistungsstörungen Hilfe zu leisten, Schäden zu vermeiden oder gering zu halten.
- Die Kajakguides besitzen große Erfahrung, gute Orts- und Landes- Kenntnis, viel Outdoor-Erfahrung und Wissen um Natur und Tierwelt des jeweiligen Ziellandes. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Haftung bei Verletzung, Erkrankung oder Tod durch Naturkatastrophen, Tiere, Reptilien, Insekten, Raub, Überfall, Entführungen, politischen Unruhen, Bürgerkrieg, Tropen- und Infektions-Krankheiten sowie durch nicht angepasstes Verhalten im Regenwald bzw Naturreich und oder im jeweiligen Land.
- Der Veranstalter haftet nicht für Ausfälle, Änderung am Ablauf oder Leistungsänderungen, die aufgrund höherer Gewalt, Naturkatastrophen, Pandemien, Quarantänen, Zustand der Verkehrswege, Mentalität, Unruhen, Terrorismus, Bürgerkrieg, Kriminalität, Epidemien, Krieg, Krankheit, Änderungen an Flugplänen, Stornierung, Verspätung oder Überbuchung von Flügen, Fahrzeugschäden, Streiks, politischer Unruhen, behördlicher Willkür, Straftaten, Schließung bzw Sperrung von Nationalparks oder anderer, nicht durch ihn verschuldeter Umstände, entstehen können. Bei dieser Art naturhafter Abenteuerouren behält sich der Veranstalter das Recht vor, aus sachlich berechtigten, erheblichen und nicht vorhersehbaren Gründen den angegebenen Verlauf des Kajaks-Erlebnisses jederzeit zu ändern. Der Veranstalter behält sich zusätzlich das Recht vor, bei mangelnder Sicherheitslage im jeweiligen Zielland die Touren jederzeit vor deren Beginn abzusagen / zu stornieren. Maßgeblich hierfür sind die Warnungen / Hinweise des deutschen Auswärtigen Amtes. Der Teilnehmer erhält in diesem Fall den bereits gezahlten Tourpreis abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 20% zurück. Die Tour-Ausschreibungen stellen nur den prinzipiell geplanten Ablauf der Touren dar ohne ihn zu garantieren. Ein Restrisiko für die persönliche Sicherheit der Teilnehmer kann in bestimmten Zielländern aufgrund der Allgemeinkriminalität und bestehender Gefahren durch terroristische Gruppierungen nicht ausgeschlossen werden. Weitergehende Entschädigungen oder Ersatzansprüche sind ausgeschlossen.
- Vorbehalt der Reisepreis-Erhöhung: Wir behalten uns eine Erhöhung des Reisepreises, die durch Wechselkurs-Schwankungen des US-Dollars bzw. der Währung des Ziellandes bedingt sind, um bis zu 10% des Tour Preises vor.
- Für das Leihen / Mieten der Kajaks und Paddel entstehen zusätzliche Kosten, die als solche in der Anmeldung aufgeführt sind. Die Leihgebühr ist fällig für die Bereitstellung des Kajaks und oder Paddels für den Zeitraum des jeweiligen Kajak-Erlebnisses. Eine Erstattung der Leihgebühr bei Nichtbenutzung des Leihmaterials (aus welchen Gründen auch immer) ist nicht möglich, weder für einzelne Tage noch für den gesamten Zeitraum der Nichtnutzung. Die Kajaks und Paddel stehen nur in begrenzter Anzahl und Auswahl zur Verfügung. Es gibt keine Garantie, dass der reservierte Bootstyp / Paddel (Hersteller und oder Modell) während des Kajak-Erlebnisses zur Verfügung steht. Der Veranstalter behält sich vor, ähnliche vergleichbare Bootstypen und oder Paddel desselben oder anderer Hersteller zur Verfügung zu stellen. Die Auftriebskörper für das Wildwasser-Kajak sind selbst mitzubringen! Sie sind nicht Bestandteil des Leihumfangs. Der Nutzer haftet für Verlust, alle Schäden und Beschädigungen am Leihmaterial in vollem Umfang (maßgeblich hierfür ist Wiederbeschaffungswert von neuem Boot bzw Paddel in Deutschland).
- Der Veranstalter haftet zu keinem Zeitpunkt für Verlust, Bruch, Beschädigung bzw. Diebstahl von Reisegepäck, Material und Ausrüstung der Teilnehmer. Ersatz für abhanden gekommene oder beschädigte Kajak-Ausrüstung oder Reisegepäck ist im Zielland teilweise schwer oder überhaupt nicht beschaffbar. Alle Nachteile, die dem Teilnehmer durch unzureichende, ungeeignete, defekte oder fehlende Kajak-Ausrüstung und sonstiges Ausrüstung entstehen, gehen zu seinen Lasten.
- Den angebotenen Kajaktouren haftet ein Hauch von Abenteuer an. Dies macht nicht zuletzt deren besonderen Reiz aus. Daran sollten sie vor der Buchung denken und mit diesem Bewusstsein teilnehmen. Wir sind sicher, dass sie unsere Kajak-Erlebnis dann in bester Erinnerung behalten. Beim Wildwasser- und Seekajak-Sport, besonders in tropischen Regionen und abseits der Zivilisation, besteht ein erhöhtes Unfall-, Erkrankungs- und Verletzungsrisiko, das auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der eingesetzten Kajakguides nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Dieses Restrisiko muss der Kunde selbst tragen und auch im Kajak eigenverantwortlich handeln. In unseren Zielländern sind teilweise aufgrund der Unzugänglichkeit der Regionen und technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr beschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben, so dass auch kleinere Verletzungen und Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine entsprechende – an die jeweilige Tour angepasste – Erfahrung im Kajaksport und eine angemessene persönliche Tourenvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird der/dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv mit den Anforderungen und den Risiken des jeweiligen Kajaks-Erlebnisses auseinanderzusetzen. Die Flussbefahrungen und Seekajaktouren erfolgen in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Dabei führt unser Weg oft in abgelegene und wenig erschlossene, zum Teil ausgesprochen wilde Regionen mit entsprechend unterentwickelter Infrastruktur, gelegentlich auch schwierigen Wetterbedingungen und zu Naturvölkern mit uns fremden Wertvorstellungen. In diesen Gebieten müssen lokale Transportmittel wie z.B. Flugzeuge, Hubschrauber, Busse, Kleinbusse, Taxis und/oder sonstige Fahrzeuge benutzt werden, die im Einzelfall nicht europäischen Sicherheitsmaßstäben entsprechen, für die es aber keine Alternativen gibt. Dadurch können sich zum Teil erhebliche Transportrisiken ergeben, auf die der Veranstalter keinen Einfluss hat und für die er deshalb auch keine Haftung übernehmen kann. Auch dafür muss deshalb der Teilnehmer eine entsprechende Risikobereitschaft mitbringen. Wir achten, wo immer möglich, auf einwandfreien technischen Zustand der Fahrzeuge und bevorzugen uns bekannte, erfahrene, souveräne und defensive Fahrer.
- Mitwirkungspflicht: Die Teilnehmer sind verpflichtet, bei Leistungsstörungen alles Ihnen Zumutbare zu tun, um zu einer Behebung der Störung beizutragen und eventuellen Schaden gering zu halten. Bei Unfällen und Verletzungen, Kenterungen, Schwimmern und oder sonstigen kritischen Situationen im Wildwasser und auf dem Meer sind die Teilnehmer verpflichtet im Rahmen ihrer Möglichkeiten Hilfe zu leisten. Die Wildwasser-Teilnehmer sind verpflichtet eine persönliche moderne Wildwasser Rettungs- und Bergeausrüstung gemäß dem Standard des Bundesverband Kanu (BVKanU) auf und am Wildwasser immer mitzuführen. Im Rahmen von Umtragungen, Bergungen, Sicherungsmethoden oder der Besichtigung von Flussabschnitten besteht ein erhöhtes Risiko von Ausrutschen, Sturz, Fall etc. am wogelosem Flussufer. Selten aber ev. doch vorkommende leichte Kletterpassagen können oft nicht seiltechnisch gesichert werden, erfordern besondere Vorsicht und Kameradenhilfe bei der Überwindung.
- Bei einer Absage der Teilnahme am Kajak-Erlebnis oder Coaching trotz verbindlicher Anmeldung entstehen Stornogebühren in folgender Höhe (Prozent vom vollen Tourpreis). Maßgeblich ist das Datum des Poststempels der schriftlichen Stornierung. Die Stornokosten belaufen sich auf: Grand Canyon / USA: Bis 180 Tage vor Abreise: 40%. 180 Tage bis ein Tag vor der Abreise, am Abreisetag oder bei Nichtantritt der Reise: 100% des Tour Preises. Für alle anderen Touren / Ziele: Bis 91 Tage vor Abreise: 40%. 90 Tage bis 61 Tage vor Abreise: 80%. 60 Tage bis 1 Tag vor Abreise, am Abreisetag oder bei Nichtantritt der Reise: 100% des Tour Preises.
- Haftungsausschluss: Durch die Anmeldung unterwerfen sich die TeilnehmerInnen den Bedingungen des Haftungsverzeichtes. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr am Kajak-Erlebnis und den Kajak-Academy "Coaching Days" teil und verzichten für alle im Zusammenhang mit der Veranstaltung erlittenen Unfälle, Schäden und Verletzungen auf jedes Recht des Vorgehens und Rückgriffes gegen: a. den Veranstalter Norbert Blank, dessen Kajakguides, Coachs, Beauftragte, Agenturen, Subunternehmer, Fahrer und Helfer. b. die Eigentümer und Betreiber von baulichen Einrichtungen / Hotels, die während des Kajak-Erlebnis genutzt werden. Dieser Verzicht gilt, solange Unfälle, Schäden oder Verletzungen nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des genannten Personenkreises beruht.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritt-, Auslandskranken-, Rettungs- und Berge-, Unfall- und Reisegepäck-Versicherung. In allen Angelegenheiten zeichnet verantwortlich: Norbert Blank, Ohlmüllerstr. 5, D-81541 München, Germany
- Wir Kajakguides werden mit unseren langjährigen Erfahrungen alle möglichen Klippen locker umschiffen. Ich freue mich mit Euch auf das Paddeln im Warmen: In Ecuador, Kolumbien, Chile, Mexiko, Griechenland, Nepal, La Reunion, Grand Canyon und überall dort, wo Exotik, Sonne und Natur schön aufeinandertreffen.